

お矢口らせ

会員各位

2026年新春・自由水泳について

1月6.7.8.9日の4日間を自由水泳とし1月教室、第1週目の教室（1回分）とさせて頂きます。毎日参加されてもかまいません。幼児・学童・キ・青・白・26級は4日間参加されても1回分の教室とします。（1日1回の参加です。）

尚、4日間ご都合の悪い方は、2週目3週目の教室で振替をご利用ください。（テスト期間を除く）※週2回を選択されている方は、自由水泳1回分と残りの5回分を2週目3週目までに振替をしてください。自由水泳参加されない方は6回分を振替してください。

・ベビー・水中エアロ・水中歩行・健康水泳・上級II・中高生は通常通りの教室となります。（1回1カウントです。）

・婦人・一般クラスは回数にカウントしません

新年も、水泳を通じ、一層の健康づくりを目指して頂きたいと思います。

※開始時間にご注意ください※

	1月6日 火曜日	1月7日 水曜日	1月8日 木曜日	1月9日 金曜日
10:00~10:45	ベビークラス			ベビークラス
11:00~12:00	婦人クラス	婦人クラス	婦人クラス	婦人クラス
12:15~13:15	水中エアロ	歩行・健康水泳	歩行・健康水泳	
13:30~14:30				
15:00~15:50	幼児クラス	幼児クラス	幼児クラス	幼児クラス
16:20~17:10	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス
17:40~18:30	キ・青・白・26 クラス	キ・青・白・26 クラス	キ・青・白・26 クラス	キ・青・白・26 クラス
18:30~19:30	上級II	上級II・中高生	上級II・中高生	幼児クラス
19:45~20:45	一般クラス	一般クラス	一般クラス	一般クラス

- ・1月分の月謝は必ず前納して下さい。
- ・当日は会員証が必要です。
- ・幼児クラスには、コーチも一緒に入水しますが、ご父母、ご兄弟も一緒に入水することが出来ます。

※4歳未満のお子様は入水できません。（会員は可）

各ご家庭で、お子様の安全管理をされますようご協力お願いします。

- ・幼児クラスについては、浮き輪等の補助用具の使用ができます。
- ・教室開始10分前より入館できます。
- ・大人のクラスの方は、各自で準備体操をお願い致します。
- ・ご不明な点は、受付でお問い合わせください。