

お知らせ

会員各位

2026 年新春・自由水泳について

1 月 6.7.8.9 日の 4 日間を自由水泳とし 1 月教室、第 1 週目の教室（1 回分）とさせていただきます。
毎日参加されてもかまいません。幼児・学童・キ・青・白・26 級は 4 日間参加されても 1 回分の
教室とします。（1 日 1 回の参加です。）

尚、4 日間ご都合の悪い方は、2 週目 3 週目の教室で振替をご利用ください。（テスト期間を除く）

※週 2 回を選択されている方は、自由水泳 1 回分と残りの 5 回分を 2 週目 3 週目までに振替をして
ください。自由水泳参加されない方は 6 回分を振替してください。

・ベビー・水中エアロ・水中歩行・健康水泳・上級Ⅱ・中高生は通常通りの教室となります。（1 回
1 カウントです。）

・婦人・一般クラスは回数にカウントしません

新年も、水泳を通じ、一層の健康づくりを目指して頂きたいと思います。

※ 開始時間にご注意ください ※

	1 月 6 日 火曜日	1 月 7 日 水曜日	1 月 8 日 木曜日	1 月 9 日 金曜日
10:00~10:45	ベビークラス			ベビークラス
11:00~12:00	婦人クラス	婦人クラス	婦人クラス	婦人クラス
12:15~13:15	水中エアロ	歩行・健康水泳	歩行・健康水泳	
13:30~14:30				
15:00~15:50	幼児クラス	幼児クラス	幼児クラス	幼児クラス
16:20~17:10	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス
17:40~18:30	キ・青・白・26 クラス	キ・青・白・26 クラス	キ・青・白・26 クラス	キ・青・白・26 クラス
18:30~19:30	上級Ⅱ	上級Ⅱ・中高生	上級Ⅱ・中高生	幼児クラス
19:45~20:45	一般クラス	一般クラス	一般クラス	一般クラス

・ 1 月分の月謝は必ず前納して下さい。

・ 当日は会員証が必要です。

・ 幼児クラスには、コーチも一緒に入水しますが、ご父母、ご兄弟も一緒に入水することが出来ます。

※4 歳未満のお子様は入水できません。（会員は可）

各ご家庭で、お子様の安全管理をされますようご協力お願いします。

・ 幼児クラスについては、浮き輪等の補助用具の使用ができます。

・ 教室開始 10 分前より入館できます。

・ 大人のクラスの方は、各自で準備体操をお願い致します。

・ ご不明な点は、受付にてお問い合わせください。