

お知らせ

会員各位

2025 年新春・自由水泳について

1月5.6.7.8日の4日間を自由水泳とし1月教室、第1週目の教室（1回分）とさせていただきます。
尚、4日間ご都合の悪い方は、第2週目3週目の通常教室での振替をご利用ください。

（テスト期間を除く）

※ベビー・水中エアロ・水中歩行・健康水泳・上級Ⅱ・中高生は通常通りの教室となります。

新年も、水泳を通じ、一層の健康づくりを目指して頂きたいと思っております。

・時間割

※ 開始時間にご注意ください。 ※

	1月5日 日曜日	1月6日 月曜日	1月7日 火曜日	1月8日 水曜日
10:00~10:45	ベビークラス		ベビークラス	
11:00~12:00	婦人クラス	婦人クラス	婦人クラス	婦人クラス
12:15~13:15		歩行・健康水泳	水中エアロ	歩行・健康水泳
13:30~14:30				
14:50~15:40	幼児クラス	幼児クラス	幼児クラス	幼児クラス
16:20~17:10	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス
17:40~18:30	キ・青・白・26クラス	キ・青・白・26クラス	キ・青・白・26クラス	キ・青・白・26クラス
18:30~19:30	上級Ⅱ・中高生	上級Ⅱ	上級Ⅱ	中高生
19:45~20:45	一般クラス	一般クラス	一般クラス	一般クラス

- ・ 1月分の月謝は必ず前納して下さい。
- ・ 当日は会員証が必要です。
- ・ 1週目（1回分）の教室として、毎日参加されてもかまいません。
幼児・学童・キ・青・白・26級は4日間参加されても1回分の授業とします。（1日1回の参加です。）
（週2回を選択されている方は[自由水泳と第2週目3週目への振替]で1週目の授業と致します。）
（婦人・一般クラスはカウントしません。）
- ・ ベビー・水中エアロ・水中歩行・健康水泳・上級Ⅱ・中高生は通常通りの教室となります。
（1回1カウントです。）
- ・ 幼児クラスには、コーチも一緒に入水しますが、ご父母、ご兄弟も一緒に入水することが出来ます。
但し、各ご家庭で、お子様の安全管理をされますようご協力お願いします。
幼児クラスについては、浮き輪等の補助用具の使用ができます。
- ・ 教室開始10分前より入館できます。
- ・ 大人のクラスの方は、各自で準備体操をお願い致します。

ご不明な点は、受付にてお問い合わせください。