

時間割表

	月	火	水	木	金	土
10:00		ベビー (10:00~10:45)				ベビー (10:00~10:45)
11:00	婦人 (11:00~12:00)	婦人 (11:00~12:00)		婦人 (11:00~12:00)	婦人 (11:00~12:00)	婦人 (11:00~12:00)
12:00						
13:00	婦人 (12:15~13:15)	水中エアロ (12:15~13:15)		婦人 (12:15~13:15)	コースフリー (12:15~13:15)	水中歩行 (12:15~13:15)
14:00		水中歩行 健康水泳 (13:30~14:30)		水中歩行 健康水泳 (13:30~14:30)		幼児 (3才~6才) (14:00~14:50)
15:00	幼児 (3才~6才) (15:00~15:50)	幼児 (3才~6才) (15:00~15:50)	幼児 (3才~6才) (15:00~15:50)	幼児 (3才~6才) (15:00~15:50)	幼児 (3才~6才) (15:00~15:50)	
16:00						学童 (クローラ) (15:30~16:20)
17:00	学童 (クローラ) (16:20~17:10)	学童 (クローラ) (16:20~17:10)	学童 (クローラ) (16:20~17:10)	学童 (クローラ) (16:20~17:10)	学童 (クローラ) (16:20~17:10)	
18:00	背泳ぎ・平泳ぎ バタフライ 個人メドレー (17:40~18:30)	背泳ぎ・平泳ぎ バタフライ 個人メドレー (17:40~18:30)	背泳ぎ・平泳ぎ バタフライ 個人メドレー (17:40~18:30)	背泳ぎ・平泳ぎ バタフライ 個人メドレー (17:40~18:30)	背泳ぎ・平泳ぎ バタフライ 個人メドレー (17:40~18:30)	背泳ぎ・平泳ぎ バタフライ (17:00~17:50)
19:00	上級Ⅱ (18:30~19:30)		上級Ⅱ・ 中学・高校生 (18:30~19:30)	上級Ⅱ (18:30~19:30)	幼児 (3才~6才) (18:30~19:20)	個人メドレー (18:00~18:50)
20:00	成人 (19:45~20:45)	成人 (19:45~20:45)		成人 (19:45~20:45)	成人 (19:45~20:45)	中学・高校生 (19:00~19:50)