

# お知らせ

会員各位

## 2024 年新春・自由水泳について

1月6.7.8.9日の4日間を自由水泳とし1月教室、第1週目の教室（1回分）とさせていただきます。  
尚、4日間ご都合の悪い方は、第2週目3週目の通常教室での振替をご利用ください。

(テスト期間を除く)

※ベビー・水中エアロ・水中歩行・健康水泳・上級Ⅱ・中高生は通常通りの教室となります。

新年も、水泳を通じ、一層の健康づくりを目指して頂きたいと思っております。

・時間割

※ 開始時間にご注意ください。 ※

|                 | 1月6日 土曜日    | 1月7日 日曜日    | 1月8日 月曜日    | 1月9日 火曜日    |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 10:00~10:45     |             | ベビークラス      |             | ベビークラス      |
| 11:00~12:00     | 婦人クラス       | 婦人クラス       | 婦人クラス       | 婦人クラス       |
| 12:15~13:15     | 歩行・健康水泳     | 水中エアロ       |             | 水中エアロ       |
| 13:30~14:30     |             |             | 上級Ⅱ 13:00~  | 歩行・健康水泳     |
| 14:50~<br>15:40 | 幼児クラス       | 幼児クラス       | 幼児クラス       | 幼児クラス       |
| 16:20~17:10     | 学童C(赤)クラス   | 学童C(赤)クラス   | 学童C(赤)クラス   | 学童C(赤)クラス   |
| 17:40~18:30     | キ・青・白・26クラス | キ・青・白・26クラス | キ・青・白・26クラス | キ・青・白・26クラス |
| 18:30~19:30     | 上級Ⅱ・中高生     | 上級Ⅱ         | 中高生         |             |
| 19:45~20:45     | 一般クラス       | 一般クラス       | 一般クラス       | 一般クラス       |

- ・ 1月分の月謝は必ず前納して下さい。
- ・ 当日は会員証が必要です。
- ・ 1週目（1回分）の教室として、毎日参加されてもかまいません。  
幼児・学童・キ・青・白・26級は4日間参加されても1回分の授業とします。（1日1回の参加です。）  
（週2回を選択されている方は[自由水泳と第2週目3週目への振替]で1週目の授業と致します。）  
（婦人・一般クラスはカウントしません。）
- ・ ベビー・水中エアロ・水中歩行・健康水泳・上級Ⅱ・中高生は通常通りの教室となります。  
（1回1カウントです。）
- ・ 幼児クラスには、コーチも一緒に入水しますが、ご父母、ご兄弟も一緒に入水することが出来ます。  
但し、各ご家庭で、お子様の安全管理をされますようご協力お願いします。  
幼児クラスについては、浮き輪等の補助用具の使用ができます。
- ・ 教室開始10分前より入館できます。 水着は自宅で着用してきてください。
- ・ 大人のクラスの方は、各自で準備体操をお願い致します。

ご不明な点は、受付にてお問い合わせください。