

# お知らせ

会員各位

## 2023 年新春・自由水泳について

1月6.7.8.9日の4日間を自由水泳とし1月教室、第1週目の教室（1回分）とさせていただきます。  
尚、4日間ご都合の悪い方は第2週目3週目の通常教室での振替をご利用ください。

（テスト期間を除く）

ベビー・水中エアロ・水中歩行・健康水泳・上級Ⅱ・中高生は通常通りの教室となります。  
新年も、水泳を通じ、一層の健康づくりを目指して頂きたいと思っております。

・時間割

※ 開始時間にご注意ください。

	1月6日 金曜日	1月7日 土曜日	1月8日 日曜日	1月9日 月曜日
10:00~10:45		ベビークラス	ベビークラス	
11:00~12:00	婦人クラス	婦人クラス	婦人クラス	婦人クラス
12:15~13:15	水中エアロ	歩行・健康水泳	歩行・健康水泳	水中エアロ
13:30~14:30				
14:50~15:40	幼児クラス	幼児クラス	幼児クラス	幼児クラス
16:20~17:10	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス	学童C（赤）クラス
17:40~18:30	キ・青・白・26クラス	キ・青・白・26クラス	キ・青・白・26クラス	キ・青・白・26クラス
18:30~19:30	上級Ⅱ・中高生	上級Ⅱ		上級Ⅱ・中高生
19:45~20:45	一般クラス	一般クラス	一般クラス	一般クラス

・1月分の月謝は必ず前納して下さい。

・当日は会員証が必要です。

・1週目（1回分）の教室として、毎日参加されてもかまいません。

幼児・学童・キ・青・白・26級は4日間参加されても1回分の授業とします。（1日1回の参加です。）

（週2回を選択されている方は[自由水泳と第2週目3週目への振替]で1週目の授業と致します。）

（婦人・一般クラスはカウントしません。）

・ベビー・水中エアロ・水中歩行・健康水泳・上級Ⅱ・中高生は通常通りの教室となります。

（1回1カウントです。）

・幼児クラスには、コーチも一緒に入水しますが、ご父母、ご兄弟も一緒に入水することが出来ます。

幼児クラスについては、浮き輪等の補助用具の使用が出来ます。

※教室開始10分前より入館できます。水着は自宅で着用してきてください。

※大人のクラスの方は、各自で準備体操をお願い致します。

ご不明な点は、受付にてお問い合わせください。